

ŠTA TREBAM ZNATI I URADITI PRIJE IZVOĐENJA TESTA?

Najmanje 12h prije izvođenja testa ne smijete konzumirati hranu i piće, osim čiste vode.

24h prije testiranja se trebate suzdržavati od snažne fizičke aktivnosti.

Ukoliko uzimate redovnu terapiju, obavezno se savjetujte sa svojim ljekarom, koji će Vam dati sve potrebne upute vezane za prekid i nastavak terapije.

SAVJET VIŠE?

Ponesite sa sobom zanimljivo štivo za čitanje, utišajte svoj telefon i opustite se barem 2 sata dok traje test.



tawildj@gmail.com
www.klinikatawil.com



+387 67 1300-195
+387 67 1300-196
+387 67 130-1311

OGTT-TEST OPTEREĆENJA GLUKOZOM

UPUTE ZA PACIJENTE



Poliklinika

Dr. Al Tawil

ŠTA SU OGTT I OGTT S INSULINEMIJAMA?

OGTT (eng. Oral Glucose Tolerance Test) je test opterećenja glukozom.

OGTT S INSULINEMIJAMA je test opterećenja glukozom sa provjerama razine inzulina tokom procesa testiranja.



KADA SE RADI?

- 1.u sumnji na postojanje poremećaja metabolizma ugljikohidrata u organizmu (**insulinska rezistencija**);
2. ukoliko ljekar želi potvrditi dijabetes (ako imate karakteristične **simptome dijabetesa**),
- 3.ako je analizom krvi i urina nivo jutarnje glukoze (nakon 12 sati gladovanja) između **5,8 do 6,4 mmol/l ili više**.
4. U postojanju drugih **endokrinoloških i metaboličkih indikacija** povezanih s metabolizmom glukoze i lučenjem insulina.



KAKO SE RADI?

Test opterećenja glukozom se radi u ranim jutarnjim satima u periodu od 8 do 10h u laboratoriju u trajanju od 120 minuta.

Prvi korak je da Vam izvadimo krv za analizu glukoze (i insulina), koji će prikazati Vaše stanje natašte. Potom će naše ljubazno osoblje otopiti 82 grama glukoze u 200 ml vode i dati Vam da popijete u malim gutljajima u narednih **5 minuta**.

Poslije pijenja glukoze ćete morati mirovati **sat vremena**, strogo se suzdržavati od cigareta, jela i pića, te doći u naš laboratoriј na **drugo vađenje krvi**.

Treće vađenje krvi ćemo uraditi nakon **još jednog sata** koji ste proveli u mirovanju i suzdržavanju od cigareta, jela i pića.

Nakon trećeg uzorkovanja, možete se vratiti svojim normalnim aktivnostima. Ovim procesom ćemo utvrditi razine glukoze (i insulina) u 3 vremenske tačke: prvoj koja je natašte, drugoj koja je 1h nakon uzimanja otopljene glukoze i trećoj koja je 2h nakon uzimanja otopljene glukoze.