

AKO MISLITE DA VI ILI NETKO OKO VAS
IMA MOŽDANI UDAR, ODMAH NAZOVITE
HITNU.

ZA PREPOZNAVANJE MOŽDANOG UDARA
KORISTAN JE FAST TEST.

FAST test

FACE (lice) - obješeno lice. Pitajte osobu da se nasmiješi. Je li taj osmijeh neravan?

ARM (ruka) - pitajte osobu da podigne ruke. Pada li jedna dolje? Oboljela osoba ne može podignuti jednu ruku ili stisnuti šaku.

SPEECH (govor) - je li govor nerazgovijetan ili teško razumljiv? Zamolite osobu da ponovi jednostavnu rečenicu, poput: Nebo je plavo. Je li rečenica ispravno izgovorena?

TIME (vrijeme) - provjerite životne funkcije i pozovite hitnu ako pretpostavljate da je osoba doživjela moždani udar.



RANI ZNACI MOŽDANOG UDARA

I FAKTORI RIZIKA

+387 67 1300-195

+387 67 1300-196

+387 67 130-1311

tawildj@gmail.com
www.klinikatawil.com

MOŽDANI UDAR

Moždani udar je hitno stanje koje zahtijeva brzu intervenciju, a nakon njega je najvažnije vrijeme.

Moždani udar je rapidni gubitak moždane funkcije/funkcija zbog poremećaja dotoka krvi u mozak.

Može nastati zbog ishemije (nedostatak protoka krvi) uzrokovane blokadom (tromboza, arterijska embolija) ili zbog krvarenja (istjecanja krvi).

Kao rezultat, zahvaćeno područje mozga ne može funkcionirati.

Postoje **dvije glavne vrste moždanog udara: ishemijska i hemoragijski.**

Ishemijski moždani udar, koji je ujedno i najčešći, nastaje ako je ugrušak začepio arteriju te onemogućio protok krvi, a hemoragijski se javlja ako dođe do puknuća krvne žile te prodiranja krvi u okolno tkivo. Oko 85 posto moždanih udara su ishemijski.



UOBIČAJENI ZNAKOVI MOŽDANOG UDARA

Tip i težina simptoma moždanog udara ovise o području mozga na koji utječe. Znakovi i simptomi moždanog udara kod muškaraca i žena mogu uključivati:

- Nagla utrnulost
- Slabost ili nemogućnost pomjerenja lica, ruku ili nogu (osobito jedne strane tijela)
- Zbunjenost
- Problemi s govorom i razumijevanje govora
- Problem s vidom
- Vrtoglavica
- Problemi s hodanjem ili gubitak ravnoteže ili koordinacije
- Iznenadna, teška glavobolja (**često opisana kao najgora glavobolja u životu**)
- Problemi s disanjem
- Gubitak svijesti

FAKTORI RIZIKA

Određeni okolišni čimbenici i životne navike povećavaju rizik od moždanog udara. Neki faktori rizika mogu se liječiti ili kontrolirati, dok se drugi čimbenici rizika ne mogu.

Nepromjenjivi faktori rizika:

OBITELJSKA POVIJEST Vaš rizik od moždanog udara može biti veći ako su vaši roditelji pretrpjeli moždani.

DOB najčešće pogađa starije od 65g.

SPOL Moždani udar više pogađa žene.

OSOBN A POVIJEST Ako ste ga već imali, povećava se vjerojatnost da ćete ga opet doživjeti.

Promjenjivi faktori rizika

VISOKI KRVNI PRITISAK - glavni faktor rizika za moždani udar.

VISOKI HOLESTEROL

BOLESTI SRCA

DIJABETES

ANEMIJA

Određene životne navike također mogu povećati rizik od moždanog udara:

pušenje, loša ishrana, pretilost, neaktinost, stres i teška konzumacija alkohola.