

UPUTSTVO ZA PRAVILNO UZORKOVANJE STOLICE (FECESA)

Obaviti nuždu u čistu posudu ili na čistu površinu. Sakupiti dio uzorka stolice u čisti flakon za stolicu. Flakon za stolicu je čista posudica sa špatulicom za uzimanje uzorka, i može se nabaviti u svakoj apoteci. Donijeti uzorak stolice u najkraćem mogućem roku u laboratorij.

UPUSTVO ZA PRAVILNO UZORKOVANJE URINA

Pregled urina je redovna analiza koja se obavlja u laboratoriju Poliklinike i dnevne bolnice "Dr.Al-Tawil".

Kako bi se izbjegla kontaminacija urina prilikom uriniranja, potrebno je prije sakupljanja urina blagim sapunom i vodom oprati vanjske spolne organe. Odrasle osobe i starija djeca bi trebali sakupiti prvi jutarnji urin u sterilnu čašicu za urin. Prvi mlaz urina treba odbaciti, ne sakupljati, kako bi se njome ostranili mikroorganizmi koji žive u prednjem dijelu mokraćne cijevi.

Sterilnu čašicu možete preuzeti dan ranije u našem laboratoriju ili kupiti u svakoj apoteci.

Kod male djece se uzorak urina sakuplja u pedijatrijske vrećice za urin.

Rezultat analize je gotov isti dan.



+387 67 1300-195
+387 67 1300-196
+387 67 130-1311

tawildj@gmail.com
www.klinikatawil.com

UPUTE KOJIH SE
TREBA
PRIDRŽAVATI PRIJE
ANALIZE KRVI,
URINA I STOLICE

Krvne pretrage

Krvna slika i biohemijske analize (glukoza, trigliceridi, holesterol, jetreni enzimi, željezo u krvi, minerali...) su analize koje se rade nakon najmanje 10 sati neprekidnog gladovanja, tokom kojeg možete uzimati samo čistu vodu. Zato je najbolje raditi ih u jutarnjim satima (najbolje od 8h do 10h). Ukoliko uzimate redovnu terapiju, poželjno je da uzmete svoje lijekove tek nakon uzorkovanja krvi, jer određeni lijekovi mogu utjecati na rezultate analize. Rezultati svih analiza će Vam biti dostavljeni do kraja radnog dana.

Za analiziranje željeza u krvi ne biste trebali uzimati dodatke prehrani koji utječu na vrijednosti željeza najmanje 7 dana prije samog uzorkovanja. 24h prije analize izbjegavajte unos citrusnog i bobičastog voća, jer njihov unos može utjecati na rezultate analize. Uzorci krvi za ove analize se uzimaju natašte u ranim jutarnjim satima (najbolje od 8h do 10h) u laboratoriju Poliklinike i dnevne bolnice „Dr.Al-Tawil“. Rezultati svih analiza će Vam biti dostavljeni do kraja radnog dana.



Za određivanje vitaminskog statusa (vitamin D3, vitamin B12, folati) u krvi, ne biste trebali uzimati dodatke prehrani koji se baziraju na vitaminima najmanje 7 dana prije same analize. Uzorci krvi za ove analize se uzimaju natašte u ranim jutarnjim satima (najbolje od 8h do 10h) u laboratoriju Poliklinike i dnevne bolnice „Dr.Al-Tawil“. Rezultati svih analiza će Vam biti dostavljeni do kraja radnog dana.

Za analize spolnih hormona, prije same analize trebate se posavjetovati sa svojim ljekarom koji će Vam dati jasne upute u kojem periodu ciklusa (za žene) je potrebno uraditi analize hormona. Krv nije potrebno uzimati natašte, te je moguće uzorkovanje tokom cijelog dana u periodu od 8h do 15h. Rezultati svih analiza će Vam biti dostavljeni unutar 24h od trenutka uzimanja uzorka.

Za analizu hormona štitne žlezde, antitijela štitne žlezde, antitijela infektivnih bolesti, određivanje krvne grupe, testove koagulacije i analize tumor markera krv nije potrebno uzimati natašte, te je moguće uzorkovanje tokom cijelog dana u periodu od 8h do 15h. Poželjno je naglasiti ukoliko uzimate specifičnu terapiju koja može utjecati na rezultate analiza. Rezultati će Vam biti dostavljeni unutar 24h.

Za uzorkovanje hormona stresa (ACTH, kortizol) posavjetovati se sa svojim ljekarom te dostaviti detaljne upute o vremenu i periodu uzimanja uzorka za ove analize. Krv nije potrebno uzimati natašte, te je moguće uzorkovanje u periodu od 8h do 15h. Rezultati svih analiza će Vam biti dostavljeni unutar 24h.

UZORAK ZA ANALIZU SPERME

Pacijent treba apstinirati od ejakulacije 3 do 5 dana prije davanja uzorka. U periodu između trećeg i petog dana apstinentije potrebno je dati kompletan uzorak u sterilnu čašicu za urin. Uzorak se potom donosi u naš laboratorij na temperaturi najbližoj temperaturi tijela (30- 37 °C) unutar 30 - 45 min od trenutka uzorkovanja. Spermiogram se analizira u laboratoriju Poliklinike i dnevne bolnice „Dr.Al-Tawil“. Rezultat analize je gotov isti dan.